



Die Durchführung der Projektaktivitäten erfolgt in drei thematischen Modulen mit altersmäßig differenzierten Zielgruppen:

- (1) gesunde Lebensweise
- (2) Bewegung erlernen - Fitness erreichen
- (3) Fähigkeiten und Fertigkeiten erwerben
- (4) Internationale Begegnungen

Zielgruppe 1

Vorschulkinder	bis 6 Jahre (Kindergarten)
Schulkinder	7 bis 10 Jahre (1 - 4 Klasse)
Jugendliche	11 bis 16 Jahre (5 - 9 Klasse)

Zielgruppe 2

Eltern und Erzieher der Kinder und Jugendlichen

In den einzelnen Modulen wurden zu folgenden Themenkomplexen bisher Veranstaltungen durchgeführt:

Modul (1) gesunde Lebensweise

Kochen

kindgerechte Heranführung an gesunde Ernährung vom Einkauf bis zur Zubereitung
Veranstaltungsort: Jugendclub High-Point Zschopau

Familienkochtag

gemeinsam mit den Eltern etwas Gesundes zubereiten
Veranstaltungsort: Jugendclub High-Point Zschopau

Kräuterexkursion

Vermittlung und Zubereitung von Gesundem, was direkt vor der eigenen Haustür.
Veranstaltungsort: Skihütte Zschopau und Zschopautal





Modul (2) Bewegung erlernen - Fitness erreichen

Sportschnupperkurse

ungezwungenes Hereinschnuppern in verschiedene sportliche Angebote.

Veranstaltungsort: Tennisplatz Zschopau & Bootshaus Zschopau

Wettbewerb sportl. Kindertagesstätte

Heranführung an sportliche Angebote unter fachlich kompetenter Anleitung.

Veranstaltungsort: Turnhalle der MAN-MS Zschopau

Kindersportfest in CZ

Vorstellung des Konzeptes der Kindersportschule in CZ

Veranstaltungsort: Trebivlice

Modul (3) Fähigkeiten und Fertigkeiten erwerben

Einblick in traditionelles Handwerk/Gewerbe

Heranführen an einen Verein, der ein traditionelles Handwerk pflegt.

Veranstaltungsort: Bienenfarm Zschopau

Arbeiten mit Holz

Vermitteln handwerklicher Fähigkeiten und Fertigkeiten

Veranstaltungsort: Jugendclub High-Point Zschopau

Modul (4) Internationale Begegnungen

CAMPS

Erwerben interkultureller Kompetenz, Vergleich der Projektveranstaltungen im direkten persönlichen Gespräch und Schließen grenzüberschreitender Freundschaften

Sommercamp in Tschechien

Veranstaltungsort: Leska /Trebivlice

Sommercamps in Deutschland:

Veranstaltungsort: Waschleithe